

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
JUWANA KABUPATEN PATI**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

FATMAWATI INDAH WIJAYA

J 410 100 074

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
JUWANA KABUPATEN PATI**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

FATMAWATI INDAH WIJAYA

J 410 100 074

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

ABSTRAK

FATMAWATI INDAH WIJAYA J 410 100 074

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JUWANA KABUPATEN PATI

xiv+59+48

Hipertensi pada ibu hamil merupakan penyakit yang berbahaya. Hal ini dapat menyebabkan kematian bagi ibu dan bagi bayi yang akan dilahirkan. Pada tahun 2014 sampai Bulan Mei di Puskesmas Juwana terdapat 657 ibu hamil, 3% diantaranya mengalami hipertensi dengan jumlah angka kematian ibu hamil akibat hipertensi sebesar 0,3%. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan hubungan antara pengetahuan, sikap, dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di Puskesmas Juwana Kabupaten Pati. Jenis penelitian ini adalah observasional menggunakan rancangan *case control*. Jumlah populasi untuk kelompok kasus ada 22 orang dan untuk kelompok kontrol ada 635 orang. Teknik pengambilan sampel untuk kelompok kasus menggunakan *total sampling* dan kelompok kontrol menggunakan *Incidental Sampling*. Analisis dilakukan menggunakan uji statistik *Chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil dengan *p-value* 0,022 ($\leq 0,05$) serta tidak ada hubungan antara pengetahuan dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil, dengan *p-value* pengetahuan 0,113 ($> 0,05$) dan *p-value* pola makan 0,204 ($> 0,05$).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pola makan, Hipertensi.

Kepustakaan : 59, 2003-2014

Pembimbing I



Noor Alis Setiyadi, SKM, MKM.
NIK. 1043

Surakarta, 5 Agustus 2014
Pembimbing II



Kusuma Estu Werdani, SKM, M.Kes.
NIK. 1001572

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Dwi Astuti, SKM, M. Kes.
NIK. 756

Fatmawati Indah Wijaya. J 410 100 074

Relationship between knowledge, attitude, and diet with hypertension event for pregnant women in public health District Juwana Pati.

ABSTRACT

Hypertension in pregnant women is a dangerous disease. This can lead to death for the mother and for the baby to be born. In the Month of May 2014 at the health center until there Heilbron 657 pregnant women, 3% had hypertension with the number of maternal mortality due to hypertension by 0.3%. The purpose of this study was to describe the relationship between knowledge, attitudes, and diet with the incidence of hypertension in pregnant women in health centers Pati Heilbron. This is a type of observational study using case control design. Total population for the case group there were 22 people and for the control group there was 635 people. The sampling technique for use case group and the control group total sampling using incidental sampling. The analysis was performed using Chi-square test statistic with degrees of confidence of 95% ($\alpha=0.05$). The results showed that there is a relationship between attitude with hypertension in pregnant women with p-value of 0.022 (≤ 0.05) and there was no relationship between knowledge and diet with the incidence of hypertension in pregnant women, with p-value of 0.113 knowledge (>0.05) and the p-value of 0.204 diet (>0.05).

Key words: Knowledge, attitude, diet, hypertension.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JUWANA KABUPATEN PATI

Disusun oleh : Fatmawati Indah Wijaya

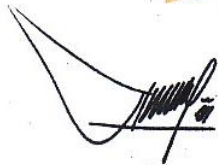
NIM : J 410 100 074

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2014

Pembimbing I

Pembimbing II



Noor Alis Setiyadi, SKM, MKM

NIK. 1043



Kusuma Estu Werdani, SKM, M.Kes

NIK. 1001572

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JUWANA KABUPATEN PATI

Disusun oleh : Fatmawati Indah Wijaya

NIM : J 410 100 074

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 5 Agustus 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 5 Agustus 2014

Ketua Penguji : Noor Alis Setiyadi, SKM, MKM (.....)

Anggota Penguji I : Ambarwati, S.Pd, M.Si (.....)

Anggota Penguji II : Sri Darnoto, SKM, MPH (.....)

Mengesahkan

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 5 Agustus 2014



Fatmawati Indah Wijaya

BIODATA

Nama : Fatmawati Indah Wijaya

Tempat/Tanggal Lahir : Pati, 14 Mei 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

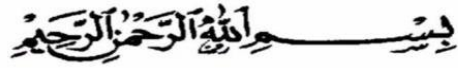
Agama : Islam

Alamat : Jl. Dewi Srikandi No.128 ds.Bajomulyo Rt.3/Rw.1
Kecamatan Juwana Kabupaten Pati Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulusan TK Islam Juwana tahun 1997
2. Lulusan SDN Kauman 1 Juwana tahun 2003
3. Lulusan SMPN 3 Juwana tahun 2006
4. Lulusan SMAN 1 Juwana tahun 2009
5. Menempuh pendidikan S1 di Program Studi
Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan
UMS sejak tahun 2010

Email : fatmawatiindahwijaya@yahoo.co.id

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayahnya yang tidak pernah bisa terhitung. Berkat ridho dan ijin Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Juwana Kabupaten Pati”** dengan baik dan benar, tanpa halangan serta selalu diberikan kelancaran.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Suwadji S, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Noor Alis Setiyadi, SKM, MKM, selaku pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, dan menemani penulis dari awal skripsi ini dimulai hingga akhir perjuangan penyelesaian skripsi ini, terima kasih.

4. Ibu Kusuma Estu Werdani, SKM, M.Kes, selaku pembimbing II yang selalu sabar dan senantiasa memberi semangat serta masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis selama menyusun skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Ibu Ambarwati, S.Pd, M.Si selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran sehingga tersusunlah skripsi ini dengan baik dan benar.
6. Bapak Sri Darnoto, SKM, MPH, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran sehingga tersusunlah skripsi ini dengan baik dan benar.
7. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bermanfaat kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Bapak Kepala Puskesmas Juwana yang telah memberi ijin dan kemudahan dalam melaksanakan penelitian skripsi ini.
9. Ibu Bidan, pasien ibu hamil, dan seluruh staff yang ada di Poliklinik KIA Puskesmas Juwana yang telah membantu dalam melancarkan penelitian skripsi penulis.
10. Mama tercinta yang telah membantu melancarkan proses pengambilan data dari awal hingga akhir, serta selalu mendoakan penulis di setiap sujudnya demi kelancaran serta kesuksesan dalam menyelesaikan skripsi, terima kasih Mama tercinta akhirnya penulis bisa menggapai gelar SKM.

11. Ayah yang telah mengizinkan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surakarta, mendoakan, serta membiayai kuliah hingga selesai.
12. Kekasih tercinta, yang selalu setia menemani dan mendampingi penulis dalam mencari referensi skripsi, survey tempat penelitian, hingga menemani penelitian tanpa mengenal lelah dan selalu mendukung serta mendoakan demi selesainya perjalanan penyelesaian skripsi ini.
13. Kakak ipar yang selalu membantu dalam pengambilan data, kakak-kakak kandung dan adik-adik kandung yang selalu hadir memberi motivasi, serta keponakan tersayang Via, Deeva, Nafi dan Arsyad yang selalu memberikan keceriaan dikala pikiran terbebani dan jenuh dalam penyelesaian skripsi.
14. Teman-teman seperjuangan “b_one for all” dan Epid KesMas B terima kasih teman-teman atas kebersamaan, bantuan, kerjasama dan dukungannya selama ini. Semoga gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dapat bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain.

Serta semua pihak yang telah membantu dan mensukseskan dalam penyelesaian dan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan ridho Allah SWT, Amien.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 5 Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	9
B. Hipertensi dalam Kehamilan	14
C. Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan	21
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep	28
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29

B. Waktu dan Tempat	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Definisi Operasional Variabel.....	31
E. Pengumpulan Data	33
F. Langkah-langkah Penelitian.....	34
G. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Puskesmas Juwana	42
B. Karakteristik Responden	43
C. Analisis Data Univariat	46
D. Analisis Data Bivariat	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan antara Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil	50
B. Hubungan antara Sikap dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil	52
C. Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil	53
D. Keterbatasan Penelitian	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel.....	32
2. Umur Responden Kelompok Kasus dan Kontrol.....	43
3. Tekanan Darah Responden Kelompok Kasus dan Kontrol	43
4. Berat Badan Responden Kelompok Kasus dan Kontrol	44
5. Usia Kehamilan Responden Kelompok Kasus dan Kontrol	44
6. Pendidikan Responden Kelompok Kasus dan Kontrol.....	45
7. Pekerjaan Responden Kelompok Kasus dan Kontrol	45
8. Kategori Variabel Pengetahuan Kasus dan Kontrol	46
9. Kategori Variabel Sikap Kasus dan Kontrol.....	46
10. Kategori Variabel Pola Makan Kasus dan Kontrol.....	46
11. Tekanan Darah Kelompok Kasus dan Kontrol	47
12. Crosstabs Uji <i>Chi-square</i> Kategori Pengetahuan	47
13. Crosstabs Uji <i>Chi-square</i> Kategori Sikap.....	48
14. Crosstabs Uji <i>Chi-square</i> Kategori Pola Makan.....	48
15. Analisis Data Bivariat dengan Uji <i>Chi-Square</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	27
2. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuesioner Penelitian
2. Daftar Nama Pasien Ibu Hamil Kelompok Kasus dan Kontrol
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
4. Output SPSS
5. Hasil Output Analisis Hipotesis
6. Frekuensi Tabel Kategori Karakteristik Responden
7. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Kantor LITBANG
8. Surat Rekomendasi perijinan Penelitian dari Dinas Kesehatan
9. Surat Perijinan Penelitian dari Puskesmas
10. Dokumentasi Foto

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi.
AKI	: Angka Kematian Ibu.
BB	: Berat Badan.
Bumil Risti	: Ibu Hamil dengan Risiko Tinggi
CI	: <i>Confidence Interval</i> .
Gr	: Gram.
Ha	: Hektar
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan.
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
K1	: Kunjungan Pertama.
K4	: Kunjungan Akhir.
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i> .
Mg	: <i>Milligrams</i> .
mmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i> (ukuran air raksa yang ada di dalam tabung tensi meter).
OR	: <i>Odds Ratio</i> .
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat.
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar.
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia.
WHO	: <i>World Health Organization</i> .